

## Аннотация к рабочим программам по физической культуре

### 5-6 классы

Рабочая программа для 5-6 классов составлена на основе стандартов второго поколения по физической культуре для 5-9 классов, рабочей программы по физической культуре 5-9 класса В.И. Лях (ФГОС) Москва «Просвещение» 2012 год, программы В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания. 1-11 класс», М., Просвещение, 2009г. Программа направлена на получение знаний, позволяющих ориентировать учащихся, формулировать их мотивы в познавательной и практической деятельности. Реализация программы способствует приобретению жизненно важных двигательных умений и навыков, воспитанию двигательных способностей с учетом развития организма. Планирование обеспечивает решение следующих взаимосвязанных задач:- укрепление здоровья, улучшение осанки;- овладение школой движений;- развитие координационных и кондиционных способностей;- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;- воспитание дисциплинированности, содействие развитию психических процессов. **1.2.** К методическому комплексу относятся:**1.** учебник «Физическая культура» 5-7 класс С.В.Гурьев (инновационная школа. ФГОС) Москва «Русское слово» 2012. **2.** Таблицы оценки результатов тестирования физической подготовленности учащихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». **1.3.** Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа в учебном году). Планирование часов составлено с учетом примерного распределения учебного времени. **Базовая часть** (двигательная подготовка) составляет **75 учебных часов** и представлена следующими разделами:- легкая атлетика (21 час),- подвижные игры - баскетбол (18часов), - гимнастика с элементами акробатики (18 часов)- лыжная подготовка (18 час).**Вариативная часть (27 часов учебного времени)** представлена тематикой; Подвижные игры (русская лапта -9 часов, баскетбол – 6 часа), Президентские тесты -6 часа, легкая атлетика (6 час),- Таким образом, раздел «Подвижные игры» изучается в течение 33часов (18 часов – базовая часть и 15 часов – вариативная), из которых 9 часов отведено на 1 четверть, уроки №19-21 (лапта) и №22-27 (баскетбол) , 3 часа - на 2 четверть, уроки № 46-48 ,12часов на 3четверть- уроки №67-78 и 9 часов на 4 четверть, уроки №79-81 (баскетбол) и уроки №97-102(лапта). Раздел «Лёгкая атлетика». Также поделен; 15 часов 1 четверть, уроки №1-15 и 12 часов 4 четверть, уроки № 85-96. Такой выбор распределения учебного материала в планировании обусловлен погодными условиями местности

### 7 класс

Рабочая программа для 7 класса составлена на основе стандартов второго поколения по физической культуре для 5-9 классов, рабочей программы по физической культуре 5-9 класса В.И. Лях (ФГОС) Москва «Просвещение» 2012 год, программы В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания. 1-11 класс», М., Просвещение, 2009г. Программа направлена на получение знаний, позволяющих ориентировать учащихся, формулировать их мотивы в познавательной и практической деятельности. Реализация программы способствует приобретению жизненно важных двигательных умений и навыков, воспитанию двигательных способностей с учетом развития организма. Планирование обеспечивает решение следующих взаимосвязанных задач:- укрепление здоровья, улучшение осанки;- овладение школой движений;- развитие

координационных и кондиционных способностей;- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;- воспитание дисциплинированности, содействие развитию психических процессов.К методическому комплексу относятся:1. учебник «Физическая культура» 5-7 класс С.В.Гурьев (инновационная школа. ФГОС) Москва «Русское слово» 2012. 2. Таблицы оценки результатов тестирования физической подготовленности учащихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа в учебном году). Планирование часов составлено с учетом примерного распределения учебного времени. **Базовая часть** (двигательная подготовка) составляет 81 учебных часов и представлена следующими разделами:- легкая атлетика (21 час),- подвижные игры - баскетбол (24 часов), - гимнастика с элементами акробатики (18 часов)- лыжная подготовка (18 час)

**Вариативная часть** (21 часов учебного времени) представлена тематикой; Подвижные игры (русская лапта -6 часов, баскетбол – 3 часа) ,Президентские тесты -3 часа, легкая атлетика (6 час),- Таким образом, раздел «Подвижные игры» изучается в течение 33 часов (24 часов – базовая часть и 9 часов – вариативная), из которых 9 часов отведено на 1 четверть, уроки №18-27 , 3 часа - на 2 четверть, уроки 46-48 ,12 часов на 3 четверть- уроки №67-78 и 9 часов на 4 четверть, уроки №79-81 ,№97-102. Раздел «Лёгкая атлетика». Также поделен; 15 часов 1 четверть, уроки №1-15 и 4 четверть, уроки 85-96. Такой выбор распределения учебного материала в планировании обусловлен погодными условиями местности.

## 8 -9 классы

Рабочая программа для 8-9 класса составлена на основе стандартов второго поколения по физической культуре для 5-9 классов, рабочей программы по физической культуре 5-9 класса В.И. Лях Москва «Просвещение» 2012 год, программы В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания. 1-11 класс», М., Просвещение, 2009г. Программа направлена на получение знаний, позволяющих ориентировать учащихся, формулировать их мотивы в познавательной и практической деятельности. Реализация программы способствует приобретению жизненно важных двигательных умений и навыков, воспитанию двигательных способностей с учетом развития организма. Планирование обеспечивает решение следующих взаимосвязанных задач:- укрепление здоровья, улучшение осанки;- овладение школой движений;- развитие координационных и кондиционных способностей;- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;- воспитание дисциплинированности, содействие развитию психических процессов.К методическому комплексу относятся:1. учебник «Физическая культура» 8-9 класс С.В.Гурьев (инновационная школа. ФГОС) Москва «Русское слово» 2012. 2. Таблицы оценки результатов тестирования физической подготовленности учащихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». 1.3.Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа в учебном году). Планирование часов составлено с учетом примерного распределения учебного времени. **Базовая часть** (двигательная подготовка) составляет 84 учебных часа и представлена следующими разделами:- легкая атлетика (24 час),- подвижные игры - баскетбол (24 часов), - гимнастика с элементами акробатики (18 часов)- лыжная подготовка (18 час)**Вариативная часть** (18 часов учебного времени) представлена тематикой; Подвижные игры (русская лапта -6 часов, волейбол -3 часов), Президентские тесты -3 часа, лёгкая атлетика -6 часов. Таким образом, раздел «Подвижные игры» изучается в течение 33 часов (24 часов – базовая часть и 9 часов – вариативная), из которых 12 часов отведено на 1 четверть, уроки №16-27 , 3 часа - на 2 четверть, уроки 46-48 , 12 часов на 3 четверть, уроки 67-78 и 6 часов на 4 четверть, уроки

№97-102. Раздел «Лёгкая атлетика». Также поделен; 15 часов 1 четверть, уроки №1-15 и 4 четверть, уроки 82-96. Такой выбор распределения учебного материала в планировании обусловлен погодными условиями местности.

### 10-11классы

Рабочая программа составлена на основе стандартов второго поколения по физической культуре для 10-11 классов, программы В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания. 1-11 класс», М., Просвещение, 2009г. Программа направлена на получение знаний, позволяющих ориентировать учащихся, формулировать их мотивы в познавательной и практической деятельности. Реализация программы способствует приобретению жизненно важных двигательных умений и навыков, воспитанию двигательных способностей с учетом развития организма. Планирование обеспечивает решение следующих взаимосвязанных задач: - укрепление здоровья, улучшение осанки; - овладение школой движений; - развитие координационных и кондиционных способностей; - приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; - воспитание дисциплинированности, содействие развитию психических процессов. К методическому комплексу относятся: 1. учебник «Физическая культура» 10-11 Т.В. Андрихина, Н.В. Третьякова. (инновационная школа. ФГОС) Москва « Русское слово» 2012. 2. Таблицы оценки результатов тестирования физической подготовленности учащихся по программе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Программа рассчитана на 3 часа в неделю (102 часа в учебном году). Планирование часов составлено с учетом примерного распределения учебного времени. **Базовая часть** (двигательная подготовка) составляет **87 учебных часов** и представлена следующими разделами: - легкая атлетика (24 час), - подвижные игры - баскетбол (27 часов), - гимнастика с элементами акробатики (18 часов) - лыжная подготовка (18 час) **Вариативная часть (15 часов учебного времени)** представлена тематикой; Подвижные игры (русская лапта -6 часов, волейбол -6 часов), Президентские тесты -3 часа. Таким образом, раздел «Подвижные игры» изучается в течение 39 часов (27 часов – базовая часть и 12 часов – вариативная), из которых 15 часов отведено на 1 четверть, уроки №13-27 и 3 часа - на 2 четверть, уроки 46-48 и 15 часов на 3 и 4 четверти, уроки 67-81. Раздел «Лёгкая атлетика». Также поделен; 12 часов 1 четверть, уроки №1-12 и 4 четверть, уроки 85-96. Такой выбор распределения учебного материала в планировании обусловлен погодными условиями местности.